



PASSA IL RITMO

Gruppi classe suggeriti: Dalla classe 4° – alla 5° primaria, classe 1° secondaria I grado

Materiale necessario: Nessuno

N. di partecipanti: Dipende dallo spazio disponibile

Preparazione: Se svolto in cerchio, distanziati, potrebbe essere necessario spostare l'arredo, si può anche eseguire in file

Collegamenti curricolari: educazione musicale

Come si gioca:

I ragazzi si siedono in cerchio, distanziati. Nomina un ragazzo che darà inizio al ritmo (batte le mani due volte). Il ragazzo accanto prende il ritmo e lo passa al ragazzo seguente.

La sequenza continua finché il ritmo passa a tutti i ragazzi del cerchio e ritorna al ragazzo che lo ha iniziato. Il leader poi aggiunge un ritmo alla prima sequenza (ad esempio, batte le mani due volte, batte i piedi due volte).

La sequenza si ripete come la prima volta, si passa il ritmo.

Varianti:

Puoi aggiungere delle azioni per cambiare il modo in cui si passa il ritmo, ad esempio, "spingi i freni" e il ritmo si ferma e ritorna da dove proviene.