

FAKE NEWS E COVID-19: NON FARTI CONTAGIARE!

Girano tante
notizie false
sul nuovo Coronavirus

No, l'aglio NON
ti aiuterà a prevenirlo

No, nemmeno
il peperoncino!

E purtroppo
neanche il miele

Stessa storia
per la vitamina C

L'INGREDIENTE SEGRETO CONTRO I VIRUS? L'INFORMAZIONE.

COME PUOI PROTEGGERTI DAVVERO?

- Le regole chiave: **#mascherina** **#distanziamento** **#igienedellemani** – applicale!
- **Segui le altre norme che già conosci** per uno stile di vita sano e attivo: **mangiare sano** e fare **attività fisica** per almeno un'ora al giorno, ti mantiene in salute e rafforza il sistema immunitario.

