

SEGNA SU QUESTA TABELLA IL CONSUMO GIORNALIERO DI FRUTTA E VERDURA

	COLAZIONE	MERENDA DEL MATTINO	PRANZO	MERENDA DEL POMERIGGIO	CENA	TOT
LUNEDÌ						
MARTEDÌ						
MERCOLEDÌ						
GIOVEDÌ						
VENERDÌ						
SABATO						
DOMENICA						

AD ESEMPIO

LUNEDÌ			X		X	2
--------	--	--	---	--	---	---